

MANGER LOCAL ET DE SAISON

MANGER - DE VIANDE MAIS DE MEILLEURE QUALITÉ

SE TOURNER VERS DES PRODUITS DE QUALITÉ ET/ OU LABELLISÉS

LIMITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

RÉDUIRE SES DÉCHETS

ALLER VERS UNE ALIMENTATION BRUTE ET PEU TRANSFORMÉE

CULTIVER LA BIENVEILLANCE ET L'ÉCOUTE DE SOI

